



本日の給食



令和5年4月20日(木)
二十四節気(穀雨)
~5月5日まで

離乳食後期



- ☆桜海老のパスタ
- ☆うすいえんどうの
コンソメ豆乳スープ
- ☆ツナとサニーレタスのサラダ

うすいえんどう



おやつ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

桜えび、ツナ、マヨネーズ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

小松菜、うすいえんどう
サニーレタス、エリンギ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

パスタ、オリーブオイル、バター

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

白ワイン、鶏がら、コンソメ、塩、胡椒
醤油、酒、みりん、砂糖